



بیماری کاوازاکی

تهیه کننده: مریم پریچه (رابط آموزشی)
تاریخ بازنگری: ۹۷/۹/۱۲
ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت

در صورت استفاده از داروی IV IG به یاد داشته باشید که تزریق واکسن های MMR را ۵ ماه بعد و واکسن آبله مرغان را ۱۱ ماه پس از درمان با IV IG برای کودک استفاده کنید.

در صورت ابتلای کودک به ناهنجاری های قلبی ممکن است نیاز به درمان با آسپرین یا داروهای ضد انعقاد دیگر باشد. در این وضعیت کودک خود را از انجام ورزش هایی که باعث آسیب به وی می شود، منع کنید و کودک را سالانه بر علیه آنفولانزا واکسینه کنید. کودک خود را در سنین ۹ یا ۱۰ سالگی برای ارزیابی قلبی نزد پزشک ببرید.

مددجوی گرامی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی www.gmu.ac.ir و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

داخلی: ۱۱۹۹

۶. از مایعات پرکالری و دارای اسید که تحریک کننده است، کمتر استفاده کنید. بهتر است برای دادن مایعات از نی استفاده کنید.

۷. باید بدانید که تحریک پذیری نشانه ای از بیماری است که برای مدت دو ماه پس از شروع علائم وجود دارد. پس باید در برابر رفتارهای کودکان احساس گناه یا خجالت نکنید.

۸. جهت حفظ آرامش کودک محیط آرام و بی سرو صدا فراهم کنید.

۹. آگاه باشید که پوسته ربزی دست ها و پاها، فاقد درد بوده و معمولا در هفته های دوم و سوم رخ می دهد.

۱۰. ممکن است کودک صبح ها در هوای سرد و بعد از خواب نیمروزی دچار سفتی بیشتر اندام ها شود. شما می توانید با ورزش های غیر فعال (ماساژ) در وان حمام به وی کمک کنید.

۱۱. اگر کودکان تحت درمان با دوز بالای آسپرین است، از علائم مسمومیت با آسپرین (وزوز گوش، سردرد، کبود شدن بدن) آگاه باشید.



کاوازاکی بیماری دوران کودکی است. این بیماری التهاب حادی است که مخاط، پوست، غدد لنفاوی و عروق قلب را درگیر می کند.

بیماری بیشتر در اواخر زمستان و اوایل بهار مشاهده می شود.

دلیل ایجاد بیماری:

ناشناخته است ولی احتمال دارد علت بیماری یک عامل عفونی باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

۱. تب بالا به مدت ۵ روز یا بیشتر
۲. اختلال فعالیت عضله قلب
۳. تورم غدد لنفاوی گردن و سایر مناطق
۴. التهاب بدون ترشح ملتحمه هر دو چشم
۵. قرمزی و ورم دست ها و پاها
۶. حساسیت به نور



۷. قرمزی، خشکی و ترک خوردگی لب ها

۸. قرمزی دهان و حلق

۹. قرمزی زبان (زبان توت فرنگی)

۱۰. راش های قرمز در پشت، سینه، شکم و کشاله ران

۱۱. پوسته ریزی دور ناخن های دست و پا در هفته ۲ و ۳

درمان:

۱. آسپرین
۲. تزریق ایمونوگلوبولین (IV IG)
۳. استروئیدها (پردنیزولون)
- ✓ بیماران مبتلا به کاوازاکی باید بعد از درمان ، جهت بررسی قلبی تحت نظر باشند.
- ✓ یک عارضه نادر بیماری، ناشنوایی حسی_عصبی است. در صورت وجود شک، کودک باید از نظر شنوایی ارزیابی شود.



بررسی های دراز مدت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

۱. نوار قلب دوره ای
۲. اکوکاردیوگرافی
۳. تست ورزش
۴. MRI قلبی

اقدامات ضروری جهت درمان بیماری کاوازاکی:

۱. درجه حرارت بیمار را روزانه کنترل و در صورت وجود تب به پزشک اطلاع دهید.
۲. برای کاهش تب و ناراحتی های پوستی، کودک را با آب ولرم تن شویند.
۳. جهت به حداقل رساندن مشکلات پوستی کودک می توانید از لباس خنک، نرم، نخی و گشاد و لوسیون بدون بو استفاده کنید.
۴. جهت لب های خشک ترک خورده از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.
۵. کودک خود را به مصرف مایعات صاف شده و غذاهای نرم تشویق کنید.